



GUÍA DE MANEJO DE ESTUDIANTES ENFERMOS O HERIDOS EN LA RUTA

EN CASO DE ENFERMEDAD O HERIDA DE UN ESTUDIANTE DURANTE EL RECORRIDO DE LA RUTA, POR FAVOR SEGUIR LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

LA RUTA SIEMPRE DEBE CONTAR CON UN BOTIQUÍN *

MONITORA

1. Si un estudiante está enfermo o herido, evite el pánico, las falsas alarmas y los comentarios.
2. Tranquilice al paciente y si es necesario explíquelo que se va solicitar ayuda.
3. Solicite la ayuda de un estudiante de mayor edad o el más responsable si lo considera necesario.
4. Atienda las prioridades que salten a la vista (Vómito, convulsiones, heridas o fracturas):
 - a. VOMITO: Si el paciente está inconsciente, colóquelo de medio lado. para evitar que se ahogue con las secreciones.
 - b. CONVULSIONES: Coloque al paciente de forma que no se vaya a golpear y póngalo de medio lado. Para evitar que se ahogue con las secreciones.
 - c. HERIDAS: cubra la herida con una gasa y fíjela con esparadrapo.
 - d. FRACTURAS:
 - Si hay lesión de columna no movilice a la persona, ya que un movimiento de flexión, extensión o rotación de las vértebras, pueden lesionar la médula espinal provocando una lesión neurológica irreversible.
 - Si hay lesión del cuello no permita que el paciente haga movimientos de la cabeza hacia arriba, abajo o laterales.
 - Si hay lesión de extremidades, no mueva la parte afectada, no haga masajes, no trate de colocar el miembro en su posición normal.
5. Informe telefónicamente de la situación de Urgencia o Emergencia a la Enfermera o al Rector de Colegio, o al Coordinador de Administración Escolar o



“Working together, doing the best”



LICEO BOSTON

a la Secretaría General o Coordinador de Transporte. Ellos se encargarán de establecer la comunicación con los padres del estudiante. Si la monitora no puede realizar la comunicación telefónica, debe solicitar la colaboración del conductor o un adulto responsable.

- Enfermera: 6835903 / 311-2281470
- Rector: 310-2188692
- Coordinador Administración Escolar: 312-5847126
- Secretaría General: 312-5844574 - 316-2387547
6839055 - 6839070
Ext. 101 – 104 - 110

6. Si es necesario que los padres recojan al estudiante antes de llegar a su paradero, la monitora o el conductor deben comunicarse con ellos, previa autorización de Enfermería o Rectoría, para establecer el punto de encuentro.

7. Si la situación del estudiante es crítica, se debe llamar al servicio de EMERMÉDICA a los teléfonos 3077087 o 3153662240 e informar los siguientes datos:

- a. NIT del colegio: 860530273-8.
- b. Nombre, dirección y teléfono del colegio:
Cra 80 N° 156-70 6839070/55.
- c. Tipo de Emergencia. Utilice palabras claras y concretas, mencionar si se trata de un accidente.
- d. Nombre y edad del estudiante.
- e. Dirección donde se encuentra, aclarando que se está en un bus de transporte escolar y mencionado el número de la placa y el color.

8. En caso que el paciente deba ser trasladado a una clínica u hospital, el rector o la Enfermera preguntarán a los papás el lugar al que se debe llevar al estudiante teniendo en cuenta la EPS o Medicina Propagada que posea el grupo familiar.

9. En caso que el paciente deba ser trasladado en ambulancia y los padres no se encuentren con él, deberá acompañarlo la monitora. El conductor se hará cargo los demás alumnos y solicitará a la empresa el relevo correspondiente. La monitora deberá permanecer con el estudiante hasta entregarlo a los papás.

10. Si se trata de un accidente de tránsito, los heridos serán trasladados al centro hospitalario más cercano y su atención médica será cubierta por el SOAT.

11. En accidente de tránsito, si llegan primero las ambulancias de la Secretaría de Salud del Distrito, se cancelará el servicio de EMERMÉDICA.



“Working together, doing the best”



LICEO BOSTON

12. Para el traslado de estudiantes en ambulancias del Distrito, se debe tratar en lo posible que vayan acompañados por un adulto responsable, (monitora, profesor o funcionario del colegio).

13. Por accidente de tránsito, se solicitará inmediatamente a la empresa de transporte la ruta de relevo con una monitora. Mientras ésta llega, se tendrá especial cuidado atendiendo los riesgos de inseguridad que se puedan presentar (ladrones y otros).

* BOTIQUITIN DE PRIMEROS AUXILIOS

1. YODOPOVIDONA

Povidona yodada germicida de acción rápida, se utiliza como jabón y solución para realizar la limpieza y desinfección de lesiones. Los nombres comerciales son:

BACTRODERM
ISODINE
YOVIDONA
WESCODYNE
PREPODYNE

La Yodopovidona puede producir reacción alérgica, por lo que no se debe usar en pacientes con antecedentes alérgicos al yodo.

2. SUERO FISIOLÓGICO O SOLUCIÓN SALINA NORMAL

Se utiliza para limpiar o lavar heridas y quemaduras en bolsa por 50cc, 100cc, 250cc, 500cc o frasco gotero plástico por 30cc, en su remplazo se puede utilizar agua estéril.

3. GASAS

Se sugieren aquellas que vienen en paquetes que contienen una o más gasitas estériles individuales (7.5 cm por 7.5 cm), material suficiente para tratar una lesión solamente. Cada paquete se halla cerrado en cobertura estéril. Se utiliza para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.

4. COMPRESAS

Porción de gasa orillada cuadrada, estéril lo suficiente grande (38 a 40cm)



“Working together, doing the best”



LICEO BOSTON

para que se pueda extender mas allá del borde de la herida o quemadura. También es útil para atender una hemorragia.

5. VENDAS

Se recomienda incluir 3 vendas elásticas de 3 pulgadas.

7. ROLLOS DE GASA

Se recomiendan 2 rollos de gasa para sostener gasa o compresas en heridas de cuero cabelludo.

8. CURITAS ADHESIVAS

Son útiles para cubrir heridas pequeñas.

9. APLICADORES

Se llaman también copitos, se utilizan para limpiar heridas donde no se puede hacer con gasa.

10. BAJALENGUAS

En primeros auxilios se utilizan para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.

11. ESPARADRAPO

Se utiliza para fijar gasas, apósitos, vendas y para afrontar los bordes de las heridas. Se dispone de esparadrapo de 2 pulgadas, preferiblemente hipoalérgico (micropore, transpore, leukofix)..

En cada botiquín también se deben incluir los siguientes elementos:

- Una tijeras afiladas
- Guantes de plástico (por lo menos 2 pares)
- Una linterna con pilas de repuesto
- Tapabocas
Lista de teléfonos de emergencia
- Una sábana (guardada cerca del botiquín)